



Comunica
VPH

**SEGURIDAD DE LAS VACUNAS CONTRA EL
VPH**

Autores: Mercedes Herrero Conde

Jesús de la Fuente Valero

Paula Buelga López

Laura López Prada

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	2
II. SEGURIDAD DE LAS VACUNAS.....	4
https://www.saludsexualparatodos.es/seguridad-de-las-vacunas/	4
1.1 . Efectos secundarios de la vacuna.....	4
1.2 Seguridad y contraindicaciones de las vacunas VPH	5
1.3 Casualidad no es causalidad.....	6
III. Conflicto de intereses:	7
IV. BIBLIOGRAFÍA	8

I. INTRODUCCIÓN

La infección por VPH, virus del papiloma humano, es la infección de transmisión sexual (ITS) más frecuente que existe(1). Aún así hay mucho desconocimiento entre la población sobre ella, y en ocasiones, entre algunos sanitarios.

Las enfermedades asociadas a la infección VPH han salido del territorio genital, esto ha hecho que otros profesionales sanitarios tengan que manejarla, cada vez con mayor frecuencia.

Esta infección tiene una especial **complejidad**:

1. Entrar en contacto con el virus no significa que se traduzca en enfermedad.
2. El diagnóstico es difícil, en algunas situaciones.
3. No genera defensas duraderas tras la infección natural.
4. El largo lapso de tiempo que transcurre desde su adquisición hasta que aparece enfermedad.
5. La adquisición vía sexual y el hecho de que pueda producir cáncer.

Desde hace más de diez años existen **vacunas** para la infección. Las mal llamadas vacunas contra el **cáncer de cérvix**. Si bien este es el tumor más frecuente producido por el virus, este nombre acota su capacidad lesiva a un sexo, las mujeres, y a un órgano en concreto, el cuello del útero. Esto es más marcado en España donde aún no

está financiada la vacuna para varones. **Se desconoce que los cánceres VPH no tienen sexo ni género.**

A todo ello se añade el estigma por ser una **infección adquirida por vía sexual**, con las connotaciones sociales negativas y el estigma que ello supone. Además puede generar desconfianza y descrédito dentro de parejas estables, cuándo aparece una lesión tiempo después de la convivencia. Escuchamos en consulta frases cómo, “el virus lo sufren las mujeres y lo transmiten los hombres”, “la vacuna solo sirve para las niñas”, “si ya he tenido virus no necesito vacuna”, “si tengo pareja estable no puedo tener infección” y tantos mitos más que se asocian a esta infección.

Los **sanitarios**, sobre todos los no acostumbrados con el manejo de las ITS, no somos ajenos a este **desconocimiento sobre la infección**. Y lo que es más difícil, **cómo contarlo** y transmitirlo a nuestros pacientes. En ocasiones diversos especialistas, enfermeras y farmacéuticos, que han tenido contacto con un paciente portador de VPH o con enfermedad por el virus, ofrecen mensajes diferentes, e incluso contradictorios. Algunos colegas de otras especialidades me han reconocido su dificultad en el manejo de esta información.

II. SEGURIDAD DE LAS VACUNAS CONTRA EL VPH

<https://www.saludsexualparatodos.es/seguridad-de-las-vacunas/>

1. Efectos secundarios de la vacuna.

Dolor de cabeza y en el pinchazo, son los más frecuentes.

Los efectos adversos como el Síndrome de dolor regional complejo y el Síndrome de la taquicardia postural ortostática, no son causados por la vacuna VPH, así figura en la página de la EMA.

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/referrals/human-papillomavirus-vaccines-cervarix-gardasil-gardasil-9-silgard>

Todas las agencias de control de medicamentos, tanto nacional, como internacionales, recomiendan la vacunación al valorar que el riesgo/beneficio es positivo. Se han administrado más de 235 millones de dosis en el mundo de vacunas VPH.

Efectos adversos vacunación VPH

ÓRGANOS	FRECUENCIA	REACCIONES ADVERSAS
Sistema nervioso	Muy frecuentes	Cefalea
	Frecuentes	Mareo
Gastrointestinal	Frecuentes	Náuseas
General y alteraciones en el lugar de administración	Muy frecuentes	Eritema, dolor, hinchazón
	Frecuentes	Pirexia, fatiga Inyección: hematomas, prurito

Muy frecuentes
(>10%)

Frecuentes
(1-10%)

www.saludsexualparatodos.es

2. Seguridad y contraindicaciones de las vacunas VPH

Como todos los **medicamentos** las vacunas están siendo **controladas** por las **agencias de control** de medicamentos, tanto a nivel nacional www.aemps.gob.es, como a nivel internacional, **Agencia Europea del medicamento EMA**

<https://www.ema.europa.eu/en>

https://www.ema.europa.eu/en/documents/referral/hpv-vaccines-article-20-procedure-scientific-conclusion-annex_es.pdf

Todas ellas recomiendan la vacunación, considerando el riesgo/beneficio como positivo.

Hay una **amplia experiencia** con las **vacunas VPH** a lo largo del mundo. Se han administrado más de 183 millones de dosis de Gardasil® y más de 52 millones de dosis de Cervarix®.

Contraindicaciones de las vacunas son la hipersensibilidad a alguno de los principios activos o a los excipientes.

No se deben vacunar personas con **enfermedad aguda grave** que curse con **fiebre**.

Se pueden vacunar aquellas personas con **infecciones leves**, como una infección respiratoria del tracto superior que curse sin fiebre o febrícula.

Se pueden administrar de manea simultánea **con otras vacunas**.

3. Casualidad no es causalidad

En ocasiones se relaciona la administración de una vacuna con la aparición de un efecto adverso, pero tenemos que determinar si hay una coincidencia temporal, **casualidad**, o es que la vacuna ha producido ese efecto, **causalidad**.

Este gráfico del Dr. De la Fuente lo ilustra muy bien. Recoge un periodo de un año. En verde se representan las enfermedades esperadas en ese grupo de edad. En morado las enfermedades no esperadas en ese grupo. Las jeringas representan las vacunas.

Cuando la administración de la vacuna se asocia a un evento esperado, podemos hablar de casualidad.

En el caso de que la vacuna se asocie a un evento no esperado para ese grupo de edad, es cuando hay que investigar una posible causa del mismo provocada por la administración de la vacuna.



Fuente: Jesús de la Fuente

III. CONFLICTO DE INTERESES:

Los autores y los demás sanitarios implicados en este proyecto, no han recibido remuneración alguna por el mismo, ni desde la Asociación SEDISATO, que gestiona el proyecto www.saludsexualparatodos, ni desde la industria farmacéutica u otras instituciones. Las aportaciones se han basado en su conocimiento sobre el tema y las necesidades planteadas por otros sanitarios y la población general.

Todas las colaboraciones que se han realizado no han supuesto remuneración alguna para los autores.

IV. BIBLIOGRAFÍA

1. Lee Y-S. 2019 Asian American/Pacific Islander Nurses Association & Taiwan Nurses Association Joint International Conference: Changes in Nursing Research, Education, and Practice: From Local to Global. *Asian/Pacific Island Nursing Journal*. 2020;4(4):183.