



Comunica  
VPH

## **ASPECTOS GENERALES SOBRE EL VPH**

Autores: Mercedes Herrero Conde

Jesús de la Fuente Valero

Paula Buelga López

Laura López Prada

# ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN .....	2
II. ASPECTOS GENERALES SOBRE EL VPH	
<a href="https://www.saludsexualparatodos.es/aspectos-generales/">https://www.saludsexualparatodos.es/aspectos-generales/</a> .....	4
1. ¿Qué es el VPH?.....	4
2. ¿Qué lo diferencia de la mayoría de los virus?.....	5
3. ¿Por qué la infección natural no produce inmunidad? .....	6
III. CONFLICTO DE INTERESES: .....	7
IV. BIBLIOGRAFÍA .....	8

## **I. INTRODUCCIÓN**

La infección por VPH, virus del papiloma humano, es la infección de transmisión sexual (ITS) más frecuente que existe(1). Aún así hay mucho desconocimiento entre la población sobre ella, y en ocasiones, entre algunos sanitarios.

Las enfermedades asociadas a la infección VPH han salido del territorio genital, esto ha hecho que otros profesionales sanitarios tengan que manejarla, cada vez con mayor frecuencia.

Esta infección tiene una especial **complejidad**:

1. Entrar en contacto con el virus no significa que se traduzca en enfermedad.
2. El diagnóstico es difícil, en algunas situaciones.
3. No genera defensas duraderas tras la infección natural.
4. El largo lapso de tiempo que transcurre desde su adquisición hasta que aparece enfermedad.
5. La adquisición vía sexual y el hecho de que pueda producir cáncer.

Desde hace más de diez años existen **vacunas** para la infección. Las mal llamadas vacunas contra el **cáncer de cérvix**. Si bien este es el tumor más frecuente producido por el virus, este nombre acota su capacidad lesiva a un sexo, las mujeres, y a un órgano en concreto, el cuello del útero. Esto es más marcado en España donde aún no

está financiada la vacuna para varones. **Se desconoce que los cánceres VPH no tienen sexo ni género.**

A todo ello se añade el estigma por ser una **infección adquirida por vía sexual**, con las connotaciones sociales negativas y el estigma que ello supone. Además puede generar desconfianza y descrédito dentro de parejas estables, cuándo aparece una lesión tiempo después de la convivencia. Escuchamos en consulta frases cómo, “el virus lo sufren las mujeres y lo transmiten los hombres”, “la vacuna solo sirve para las niñas”, “si ya he tenido virus no necesito vacuna”, “si tengo pareja estable no puedo tener infección” y tantos mitos más que se asocian a esta infección.

Los **sanitarios**, sobre todos los no acostumbrados con el manejo de las ITS, no somos ajenos a este **desconocimiento sobre la infección**. Y lo que es más difícil, **cómo contarlo** y transmitirlo a nuestros pacientes. En ocasiones diversos especialistas, enfermeras y farmacéuticos, que han tenido contacto con un paciente portador de VPH o con enfermedad por el virus, ofrecen mensajes diferentes, e incluso contradictorios. Algunos colegas de otras especialidades me han reconocido su dificultad en el manejo de esta información.

## II. ASPECTOS GENERALES SOBRE EL VPH

<https://www.saludsexualparatodos.es/aspectos-generales/>

### 1. ¿Qué es el VPH?

Es un **virus** de la **familia papilomavirus**. Es un patógeno humano. No infecta animales.

Son más de 150, de ellos unos 42 tipos son genitales y se transmiten por vía sexual, por contacto piel con piel o con mucosas(2).

Algunos de ellos son conocidos como de **alto riesgo** de producir cáncer. Los más importantes son los tipos 16 y 18. Responsables del 70% de los cánceres. Los tipos 6 y

## Tipos de VPH



@saludsexall

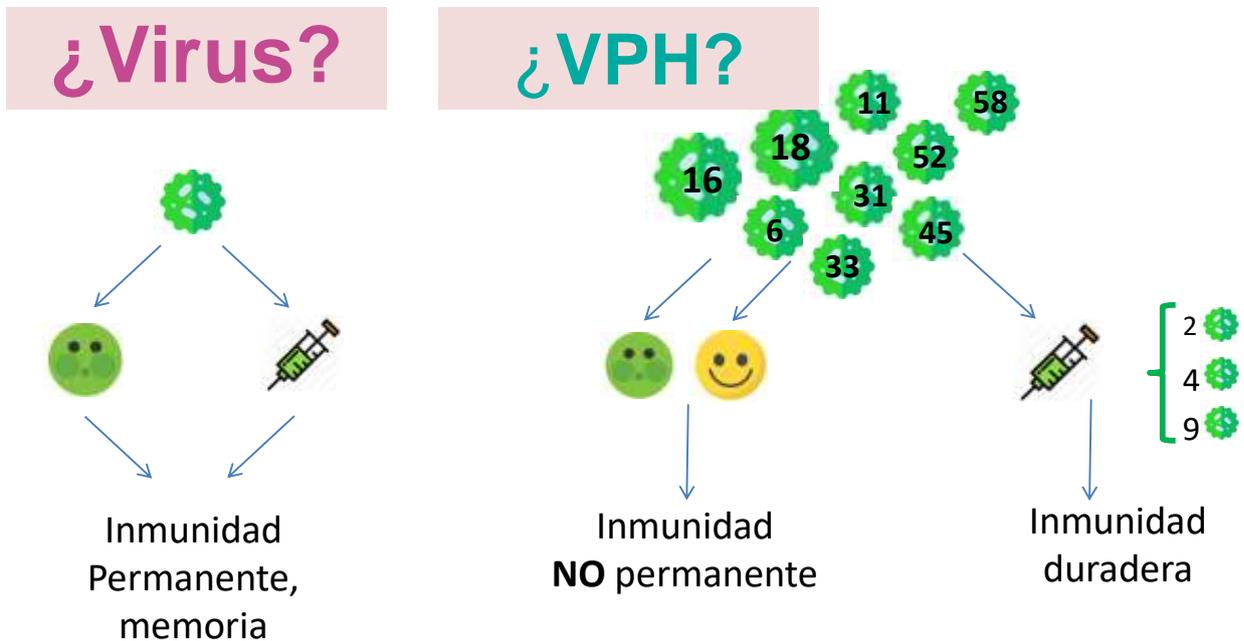
11, conocidos como de **bajo riesgo**, son responsables de las verrugas genitales(3).

## 2. ¿Qué lo diferencia de la mayoría de los virus?

La familia VPH, son muchos, y la infección no siempre supone enfermedad. Aunque nuestro cuerpo genere defensas para eliminar el virus, estas no serán una inmunidad permanente. Solo la vacunación produce inmunidad duradera.

La mayoría de virus, como el del sarampión, son únicos. Si se adquieren producen enfermedad, más o menos grave, y generan defensas duraderas. Se puede evitar la enfermedad gracias a las vacunas que nos inmunizan para toda la vida.

La familia VPH, son muchos virus, y la infección no siempre supone enfermedad. Aunque nuestro cuerpo genere defensas para eliminar el virus, estas no serán una inmunidad permanente. Solo la vacunación produce inmunidad duradera(4).



@saludsexall

### 3. ¿Por qué la infección natural no produce inmunidad?

El ciclo vital del virus es exclusivamente **dentro del epitelio**. Se trata de una infección local, no hay viremia. El VPH no accede de forma nativa, tal cual es, al torrente sanguíneo, sino dentro de las Células presentadoras de antígenos (CPA), estas lo internalizan y trocean, y por ello la exposición al sistema inmune no es igual de potente.

No hay destrucción de queratinocitos. Hay escasa activación de CPA, células presentadoras de antígeno porque el VPH disminuye los niveles de interferón.

La respuesta inmunitaria **natural** puede eliminar rápidamente los antígenos antes de que puedan desarrollarse **respuestas de memoria**.

No hay inflamación. Se produce inmunosupresión local causada por proteínas virales.

### **III. CONFLICTO DE INTERESES:**

Los autores y los demás sanitarios implicados en este proyecto, no han recibido remuneración alguna por el mismo, ni desde la Asociación SEDISATO, que gestiona el proyecto [www.saludsexualparatodos](http://www.saludsexualparatodos), ni desde la industria farmacéutica u otras instituciones. Las aportaciones se han basado en su conocimiento sobre el tema y las necesidades planteadas por otros sanitarios y la población general.

Todas las colaboraciones que se han realizado no han supuesto remuneración alguna para los autores.

#### **IV. BIBLIOGRAFÍA**

1. Lee Y-S. 2019 Asian American/Pacific Islander Nurses Association & Taiwan Nurses Association Joint International Conference: Changes in Nursing Research, Education, and Practice: From Local to Global. *Asian/Pacific Island Nursing Journal*. 2020;4(4):183.
2. ALVARADO MCR, ROMERO D, CORONEL CDYC. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUERRERO UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICO BIOLÓGICAS UNIDAD ACADÉMICA DE MEDICINA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN ESPECIALIZADA EN MICROBIOLOGÍA MAESTRÍA EN CIENCIAS BIOMÉDICAS “Estado físico, carga viral del VPH-16 y su relación con el estrés oxidativo en las lesiones tempranas del cérvix uterino”.
3. Manhart LE, Holmes KK, Koutsky LA, Wood TR, Kenney DL, Feng Q, et al. Human papillomavirus infection among sexually active young women in the United States: implications for developing a vaccination strategy. *Sexually transmitted diseases*. 2006;33(8):502-8.
4. Gomez DT, Santos JL. Human papillomavirus infection and cervical cancer: pathogenesis and epidemiology. *Communicating current research and educational topics and trends in applied microbiology*. 2007;1:680-8.